

Formation en partenariat avec



Prévention des risques liés à l'activité physique secteur sanitaire et social (PRAP 2S)

Durée et horaire

21h réparties sur 3 journées

Public

Cette formation s'adresse aux équipes pluridisciplinaires qui sont en lien auprès des nourrissons et des enfants dans la structure d'accueil du jeune enfant

Intervenants

Claude Gosselin, Philippe Gosselin, Guy-Pierre Milin, Partenaires Associés Points de Repères – Labellisation Certifiant

Compétences acquises

- Etre capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou dans son établissement
- Etre capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

Méthodologie

- Travaux en sous-groupe
- Observation de situation de travail et de postes de travail
- Mises en situation
- Utilisation de supports
- Diaporama

Pré-requis

aucun

Evaluation

- Réalisation d'une grille d'observation et d'analyse d'une situation de travail en vue de proposer des améliorations

Attestation

- Attestation individuelle de fin de stage
- Une carte de certification est délivrée par l'INRS pour une durée de deux ans aux stagiaires ayant participé à l'intégralité de la formation et ayant été validés par le formateur.

Cadre

Cette formation apporte aux participants une culture de la prévention des troubles musculo-squelettiques et propose une approche ergonomique des situations de travail dans le cadre de la prise en charge d'enfants et de nourrissons.

Objectifs généraux

- Caractériser l'activité physique dans sa situation de travail.
- Situer l'importance des risques d'accidents et de maladies professionnelles liés à la manipulation, au transport manuel, aux gestes répétitifs et aux postures de travail
- Identifier et caractériser les dommages potentiels en utilisant les connaissances anatomiques et physiologiques sur le corps humain
- Limiter les risques liés à la manutention manuelle
- Appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort pertinents en fonction de la situation de travail
- Utiliser des aides techniques et des gestes d'économie d'effort dans la manutention de personnes à mobilité réduite

Programme

Partie 1:

Définition de la prévention
Se situer dans le dispositif PRAP de l'INRS
Les enjeux de la prévention
Définir les accidents du travail, la maladie professionnelle et les accidents de trajets

Partie 2:

Observer et analyser son travail avec un outil de repérage: postures, organisation et contraintes techniques
Notions élémentaires d'anatomie et de physiologie
Les différentes atteintes et leurs conséquences sur la santé
Principes de sécurité et d'économie d'effort dans les manutentions
Les déplacements naturels: comment utiliser le potentiel de la personne aidée pour aider le professionnel
Identifier les causes et rechercher des solutions afin d'améliorer les conditions de travail

Partie 3:

Exercices d'analyse de situation de travail
Acquérir des méthodes de communication