

Les émotions de l'enfant (et du professionnel!)

Durée et horaire

1 journée

Public

Tous professionnels travaillant dans le secteur de l'enfance et de la petite enfance

Intervenant

Sandrine TARTREAU, :
Formatrice, facilitatrice et coach

Compétences acquises

- Gestion des émotions
- Savoir accompagner l'enfant
- Développer son intelligence émotionnelle
- Enrichir son vocabulaire émotionnel
- Développer une meilleure conscience de soi

Méthodologie

Interactive et basée sur les expériences des participants.
Alternance de théorie et mise en pratique

Pré-requis

Aucun pré-requis

Evaluation

- Grille d'auto-évaluation
- Quizz de fin de session

Attestation

Attestation individuelle de fin de stage

NOTE

Article L. 122-4 du C.P.I : « Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause est illicite. »

Cadre

Comment pouvons-nous nourrir « le quotient émotionnel de l'enfant » ? Selon les propos d'Isabelle Filliozat : l'enfant est un être unique et singulier, l'émotion est au cœur de la vie, il est important de l'écouter et la respecter

Objectifs généraux

- Repérer et comprendre le rôle des émotions de l'enfant
- Réfléchir aux attitudes éducatives adaptées
- Connaissance des principales théories autour des émotions
- Expérimenter des outils concrets pour intervenir de façon constructive et efficace auprès d'enfants submergés par des émotions parfois difficiles

Programme

Matinée :

1. Les émotions

Définition

Les différents types d'émotions et les comportements associés

Le rôle des émotions

2. Le développement psycho-affectif de l'enfant

L'évolution des émotions chez l'enfant

Après-midi

3. Aider l'enfant à exprimer ses émotions

Accueillir l'émotion

Aider l'enfant à exprimer son émotion : mettre des mots sur le ressenti (alphabétisation émotionnelle)

Se situer, en tant que professionnel, face à ses propres émotions

4. Mettre en place un accompagnement bienveillant

L'importance de la parole et du dialogue

Le respect et l'écoute empathique

Outils concrets pour travailler sur les émotions

Activités à mettre en place pour libérer le trop-plein d'émotions

Mots-clefs

Sentiment, Besoin, Emotion, Colère, Enfant, Relation